

# ZERTIFIKAT

Herr  
Christian Grzyszcok



hat am 08.11.2024  
an einem eintägigen Fortbildungslehrgang  
zum Thema **Prüfungsangst überwinden**

mit Erfolg teilgenommen.

Die Schulungsinhalte umfassten:

- Die Entstehung von Prüfungsangst
- Wie das Lernen unterstützt und die Konzentration gefördert werden kann.
- Tipps zum Umgang mit Prüfungsangst
- Die passende innere Haltung und Entspannung für den Erfolg.

Dieses Zertifikat weist die besondere Qualifikation und Kompetenz  
von Christian Grzyszcok aus.

Kirchseeon, den 08.11.2024

Katharina Gieschen, Schulungsleiter

Kirchseeon, den 08.11.2024

Nils Hartig, Inhaber

