

Fahrschule TStar Drive
Hernerstraße 25
44787 Bochum



Fahrschüler-Coach | Dimmlingweg 7 | 83109 Großkarolinenfeld

Teilnahmebestätigung von Heike Rademacher

Fahrschüler-Coach - Teilbereich Prüfungsangst verringern und vermeiden

am 27. und 28. Juni 2015
in Illertissen
(16 Unterrichtseinheiten à 45 Min.)

Leitung

Isolde Lang

Lehrtrainerin DVNLP, Fahrlehrerin BVF, ASF und FES- Moderatorin

Seminarinhalte

- Wahrnehmungsablauf verstehen und steuern
- Neue Ansätze erkennen und anwenden können
- Konzentration des Schülers stärken
- Motivation steigern und als „Lernbeschleuniger“ nutzen
- Durch eigenes Verhalten Lernstress und Prüfungsangst vermindern
- Unterstützung auf mentaler Ebene geben (Ressourcen-Orientierung)
- Negative Gedanken kontrollieren
- Negative Gefühle dämpfen
- Abstand zu belastenden Situationen schaffen (Ärger, Stress, Prüfung)
- Wirkungsvolle Sofort-Hilfe bei Prüfungsangst
- Positive Gefühle vermehren, (dadurch mehr Erholungsphasen)
- Positives Feedback gewinnbringend einsetzen
- Körpersprache als Unterstützer einsetzen
- Umgang mit Kindern von Helikopter-Eltern

Großkarolinenfeld, den 28.6.2015


Isolde Lang

Fahrschule TStar Drive
Hernerstraße 25
44787 Bochum



Fahrschüler-Coach | Dimmlingweg 7 | 83109 Großkarolinenfeld

Teilnahmebestätigung von Heike Rademacher

Fahrschüler-Coach - Teilbereich Prüfungsangst vermeiden II und Menschen verstehen

am 21. und 22. November 2015
in Bochum
(16 Unterrichtseinheiten à 45 Min.)

Leitung


Isolde Lang

Lehrtrainerin DVNLP, Fahrlehrerin BVF, ASF und FES- Moderatorin

Seminarinhalte

- Ressourcenarbeit vertiefen
- Vertiefung „Stresswörter verzaubern“
- Ursache von fehlenden Entscheidungen
- „Entscheidungen treffen“ lernen
- Entscheidungsfreudigkeit steigern
- Negative Glaubenssätze entkräften
- Lern- und Denkstile erkennen
- Individuell auf Schüler eingehen
- Umgang mit Kindern von Helikopter-Eltern
- Grundwissen der Temperamentlehre
- Temperamente erkennen
- Verhaltensweisen von anderen verstehen
- Gewinnbringend mit allen Menschen umgehen

Großkarolinenfeld, den 22.11.2015


Isolde Lang